

Preparação para os TESTES



Como deves preparar-te para os testes

Os testes, fichas de avaliação ou exames são dos momentos mais importante da tua vida escolar. Deves preparar-te bem e com antecedência para conseguires bons resultados.

O medo ou alguma ansiedade são normais e, até certo ponto preparam-te para a acção, na medida em que é necessária alguma adrenalina para enfrentares o desafio que é uma avaliação. Tudo o que te exija velocidade de raciocínio, esforço, concentração, resistência, destreza, implica que estejas alerta, activo, atento.

Antes do teste:



- Estuda com tempo. Estudar apenas na véspera normalmente dá maus resultados e não te deixa tempo para tirares todas as dúvidas. A véspera deve ser reservada para uma revisão final da matéria.
- Treina-te a dar as respostas possíveis, por exemplo resolvendo testes antigos ou os testes formativos do manual. Um jogo de perguntas e respostas, que podes fazer com os teus colegas, costuma dar bons resultados.
- Procura dormir bem: a frescura física é uma condição essencial para ter sucesso numa prova de avaliação.



- Encara as provas com autoconfiança: o medo excessivo é um obstáculo ao êxito escolar.
- Traça previamente um plano de estudo dos conteúdos e reserva, para a véspera da prova, a revisão final.
- Volta a ler os sublinhados do texto do manual, as anotações e os apontamentos para consolidares os teus conhecimentos.

Durante a realização do teste:

- Não te esqueças de levar todo o material necessários à realização da prova.
- Lê todo o enunciado da ficha antes de responderes, pois poderás tomar as atitudes mais correctas quanto à distribuição do tempo e à forma de organização das respostas.
- Distribui o tempo pelas várias perguntas, tendo o cuidado de deixar os últimos 5 ou 10 minutos para uma leitura/revisão das respostas.



- Procura captar sempre o sentido exacto das questões, conhecendo previamente o significado de termos como Define, Interpreta, Explica, Analisa, Comenta, Relaciona. Lembra-te de que perguntas mal compreendidas serão mal respondidas.

- Faz uma lista de tópicos antes de começares a responder. Em seguida, ordena – os de forma lógica e coerente e, só depois, elabora a resposta.

- Começa a responder às perguntas mais simples e fáceis. Em caso de dificuldade, não te deixes bloquear e passa imediatamente a outra questão.
- Responde de forma clara e segura. Evita falar daquilo que não dominas bem.
- Cuida a caligrafia pois a legibilidade de um texto facilita a sua avaliação. Se o professor não conseguir ler a tua resposta não poderá considerá-la certa.

Após a entrega/correccão da prova:

- Quaisquer que sejam os resultados, solicita ao professor um comentário à tua ficha.
- Em casa, consulta o manual e responde às questões em que tiveste mais dificuldades. Recorre de novo ao professor se ainda tiveres alguma dúvida.
- Se tiveres uma nota baixa, não encares o resultado com derrotismo. Assume a responsabilidade e, sobretudo, lembra-te de que é apenas um aviso de que deves estudar mais ou melhorar os teus métodos de estudo. Confia em ti e não desanimes.



- Se obtiveste uma boa classificação, orgulha-te do resultado mas não o encares com triunfalismo. Continua a trabalhar, pois essa é a chave para o êxito.