



# Ementa Refeitório - Sec.

Almoço Vegetariana

02/12/2019 - Segunda-feira

Alergênicos

Sopa: Nabiças

Prato 1: Legumes estufados com broa

1

Outros: Pão de mistura

1

Sobremesa: Fruta da época

03/12/2019 - Terça-feira

Alergênicos

Sopa: Grão com Espinafres

Prato 1: Grão de bico com espinafres e esparguete

Outros: Pão de mistura

1

Sobremesa: Iogurte/fruta

7

04/12/2019 - Quarta-feira

Alergênicos

Sopa: Caldo verde

Prato 1: Arroz de cogumelos com ervilhas e cenouras

Outros: Pão de mistura

1

Sobremesa: Fruta da época

05/12/2019 - Quinta-feira

Alergênicos

Sopa: Feijão com couve

Prato 1: Salada de legumes com feijão e couve

Outros: Pão de mistura

1

Sobremesa: Fruta da época

06/12/2019 - Sexta-feira

Alergênicos

Sopa: Brócolo

Prato 1: Espirais com lentilhas, brócolos e courgete

Outros: Pão de mistura

1

Sobremesa: Fruta da época

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremuços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.