



# Ementa Refeitório - RA

Almoço Refeição - RA

02/12/2019 - Segunda-feira

Alergênicos

**Sopa:** CREME DE VEGETAIS  
**Prato 1:** RISSÓIS DE PESCADA C/ ARROZ DE TOMATE  
**Outros:** Pão de mistura  
**Sobremesa:** FRUTA DA ÉPOCA (3 variedades)

1

03/12/2019 - Terça-feira

Alergênicos

**Sopa:** FEIJÃO BRANCO C/ ESPINAFRE  
**Prato 1:** CARNE DE PORCO ESTUFADA C/ MACARRONETE E JARDINEIRA DE LEGUMES  
**Outros:** Pão de mistura  
**Sobremesa:** FRUTA DA ÉPOCA (3 variedades)

1

04/12/2019 - Quarta-feira

Alergênicos

**Sopa:** ALHO FRANCÊS COM CENOURA  
**Prato 1:** PESCADA COZIDA C/ BATATA, FEIJÃO VERDE E CENOURA  
**Outros:** Pão de mistura  
**Sobremesa:** FRUTA DA ÉPOCA (3 variedades) / FRUTA ASSADA

1

05/12/2019 - Quinta-feira

Alergênicos

**Sopa:** CENOURA C/ COUVE RIPADA  
**Prato 1:** PERNA DE PERU ASSADA C/ LARANJA E ESPARGUETE  
**Outros:** Pão de mistura  
**Sobremesa:** FRUTA DA ÉPOCA (3 variedades)

1

06/12/2019 - Sexta-feira

Alergênicos

**Sopa:** SALOIA  
**Prato 1:** ARROZ DE ATUM  
**Outros:** Pão de mistura  
**Sobremesa:** FRUTA DA ÉPOCA (3 variedades)

1

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.