



Ementa Refeitório - Sec.

Almoço Refeição - Sec

09/12/2019 - Segunda-feira

Alergênicos

Sopa:	Caldo verde	
Prato 1:	Costeletas grelhadas com batata frita e salada	5, 12
Outros:	Pão de mistura	1
Sobremesa:	Fruta da época	

10/12/2019 - Terça-feira

Alergênicos

Sopa:	Feijão com couve	
Prato 1:	Filetes de pescada no forno com arroz de tomate e salada	1, 3, 4
Outros:	Pão de mistura	1
Sobremesa:	Iogurte/fruta	7

11/12/2019 - Quarta-feira

Alergênicos

Sopa:	Canja	1, 3
Prato 1:	Frango assado com espirais e salada	1, 3
Outros:	Pão de mistura	1
Sobremesa:	Fruta da época	

12/12/2019 - Quinta-feira

Alergênicos

Sopa:	Grão com Nabixa	
Prato 1:	Perca grelhada com batata e couve-flor	4
Outros:	Pão de mistura	1
Sobremesa:	Fruta da época	

13/12/2019 - Sexta-feira

Alergênicos

Sopa:	Espinafres	
Prato 1:	Carne de vaca guisada com grão, massa e salada	1, 3
Outros:	Pão de mistura	1
Sobremesa:	Fruta da época	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.